

Newsletter de Janvier 2014



Un nouveau cardiologue pour l'URCA

Le Dr Denis Le Roy va venir renforcer l'équipe médicale de l'URCA, en s'associant avec le Dr Michel Fischbach. Le Dr Denis Leroy est cardiologue, spécialisé en réadaptation cardiaque. Il commencera à travailler à l'URCA début février 2014

Association Chantecler : maison de quartier rue Lagrange à Bordeaux, propose de continuer sous la surveillance de moniteurs de sport, l'activité physique : gym, vélo, tapis. (groupes spécifiques pour cardiaques)

www.maisondequartierchantecler.fr

19, rue Lagrange 33000 bordeaux

Tél : 05 56 08 98 55

Meilleurs vœux pour l'année
2014,
Et que la bonne santé retrouvée
vous
permette de réaliser vos projets
les plus chers !



L'activité physique, au moins une heure par jour ! Voilà une bonne résolution pour 2014 ! Si vous n'aviez à retenir qu'une chose de l'URCA, ce serait cela : l'activité physique augmente l'espérance de vie, autant en diminuant les maladies cardiaques que les cancers !

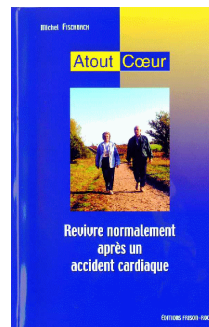


Le saviez-vous ?

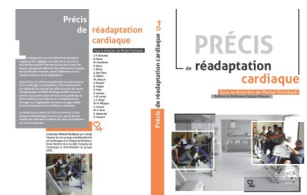
L'URCA possède un site internet (<http://michel.fischbach.free.fr>)

L'onglet « différents ateliers » permet d'accéder à des résumés des ateliers de l'URCA que vous pouvez imprimer !

[Différents ateliers](#)



Les livres disponibles à l'accueil...



Association Amoc33
55, avenue du Mal Delattre de Tassigny
33 700 Mérignac

contact@amoc33.info
Téléphone : 06 86 07 16 71

Siret : 498 416 288 00013

Ecouter

Essayer

Ensemble